



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

#### Olmes, Sebastian

Asociación: Hof

Dorsal: 586

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 46:09