



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

#### Helmut, Wolfram

Asociación: SSV Bad Brambach

Dorsal: 535

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 57:05

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:31