



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

evaluación detallada

Köhler, Roland

Asociación: RC Endspurt Herford

Dorsal: 369

recorrido: 80.00 km

Langdistanz

categoría:

Senioren II

tiempo total: 4:02:07

velocidad: 19.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 58 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 149)

mejor tiempo del recorrido: 3:15:55

posición en la categoría: 24(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
Rundenkontrolle	45.00	2:04:56	21.61	24	22:04	56	22:31	45.00	2:04:56	21.61	65	59	21:37	
meta	35.00	1:57:11	17.92	24	24:35	59	45:10	80.00	4:02:07	19.83	24	46:12	57	46:12