



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Sdorra, Alexander

Asociación: Groß Lindow
Dorsal: 351

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:47:30

velocidad: 11.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	54:22	5:07	4	4:51	34	12:13	10.60	54:22	5:07	4	4:22	95	
última vuelta me	10.50	53:08	5:03	5	9:19	29	11:22	21.10	1:47:30	5:05	4	13:41	28	23:35