



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Duffau, Sébastien

Asociación: Berlin
Dorsal: 418

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:50:41

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:11	5:12	5	5:40	40	13:02	10.60	55:11	5:12	5	5:11	74	
última vuelta me	10.50	55:30	5:17	6	11:41	38	13:44	21.10	1:50:41	5:14	5	16:52	37	26:46