



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Pommerening, Mirko

Asociación: eisenhüttenstadt  
Dorsal: 357

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:54:41

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:14	5:29	8	8:43	55	16:05	10.60	58:14	5:29	7	8:14	75	0:23
última vuelta me	10.50	56:27	5:22	7	12:38	42	14:41	21.10	1:54:41	5:26	7	20:52	48	30:46