



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Dockter, Frank

Asociación: Forst
Dorsal: 406

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:56:46

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:59	5:33	3	0:47	59	16:50	10.60	58:59	5:33	1	-	20	1:08
última vuelta me	10.50	57:47	5:30	1	-	48	16:01	21.10	1:56:46	5:32	1	-	55	32:51