



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Löwa, Gerd

Asociación: Cottbus
Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:58:09

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 10.60 | 56:37 | 5:20 | 12 | 14:28 | 46 | 14:28 | 10.60 | 56:37 | 5:20 | 6 | 32:58 | 17 | 34:14 |
| última vuelta me | 10.50 | 1:01:32 | 5:51 | 16 | 18:30 | 71 | 19:46 | 21.10 | 1:58:09 | 5:35 | 15 | 32:58 | 58 | 34:14 |