



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Rosenbaum, Holger

Asociación: Werder
Dorsal: 434

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:58:16

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	53:57	5:05	7	6:10	26	11:48	10.60	53:57	5:05	9	16		
última vuelta me	10.50	1:04:19	6:07	16	18:33	73	22:33	21.10	1:58:16	5:36	14	24:34	59	34:21