



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Nauck, Heike

Asociación: BSG Stahl  
Dorsal: 320

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 2:01:06

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 130)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	6	12:15	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	25	
última vuelta me	10.50	1:00:42	5:46	3	9:05	13	11:05	21.10	2:01:06	5:44	2	17:15	10	23:20