



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

VAVROVA, Pavla

Asociación: AK Litvinov
Dorsal: 325

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:02:00

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 130)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:02:14	5:52	3	10:00	11	14:05	10.60	1:02:14	5:52	3	10:00	24	
última vuelta me	10.50	59:46	5:41	2	8:09	10	10:09	21.10	2:02:00	5:46	3	18:09	11	24:14