



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Kraft, Steffen

Asociación: Pestalozzi-Schule  
Dorsal: 430

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:08:53

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 17(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:03:32	5:59	17	15:45	76	21:23	10.60	1:03:32	5:59	6	7:53	49	5:41
última vuelta me	10.50	1:05:21	6:13	17	19:35	78	23:35	21.10	2:08:53	6:06	17	35:11	75	44:58