



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Hempel, Christina

Asociación: Running TV Bedburg
Dorsal: 427

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:10:31

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 130)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:05:48	6:12	5	8:20	17	17:39	10.60	1:05:48	6:12	3	8:20	21	
última vuelta me	10.50	1:04:43	6:09	3	7:07	14	15:06	21.10	2:10:31	6:11	3	15:27	14	32:45