



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Guder, Bernd

Asociación: Siehdichum
Dorsal: 388

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M70

tiempo total: 2:10:41

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	10.60	1:06:16	6:15	1	-	83	24:07	10.60	1:06:16	6:15	1	-	47	8:25
última vuelta me	10.50	1:04:25	6:08	1	-	74	22:39	21.10	2:10:41	6:11	1	-	77	46:46