



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Biederstädt, Helmut

Asociación: BONITAS
Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:11:00

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:04:28	6:04	9	14:03	77	22:19	10.60	1:04:28	6:04	9	12:13	45	6:37
última vuelta me	10.50	1:06:32	6:20	9	15:11	81	24:46	21.10	2:11:00	6:12	9	27:09	79	47:05