



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin
Dorsal: 404

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:11:59

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:04:46	6:06	10	14:21	78	22:37	10.60	1:04:46	6:06	10	12:31	44	6:55
última vuelta me	10.50	1:07:13	6:24	10	15:52	82	25:27	21.10	2:11:59	6:15	10	28:08	80	48:04