



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin  
Dorsal: 404

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:11:59

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.60       | 1:04:46         | 6:06            | 10                    | 14:21          | 78              | 22:37       | 10.60           | 1:04:46         | 6:06                  | 10             | 12:31           | 44 | 6:55  |
| última vuelta me | 10.50       | 1:07:13         | 6:24            | 10                    | 15:52          | 82              | 25:27       | 21.10           | 2:11:59         | 6:15                  | 10             | 28:08           | 80 | 48:04 |