



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Tauche  
Dorsal: 414

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:14:53

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 130)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
vuelta 1	10.60	1:07:25	6:21	4	4:52	20	19:16	10.60	1:07:25	6:21	2	4:52	2	
última vuelta me	10.50	1:07:28	6:25	2	7:05	17	17:51	21.10	2:14:53	6:23	2	11:57	18	37:07