



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Steppat, Regina

Asociación: Nuthetal  
Dorsal: 383

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 2:17:26

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 130)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:09:28	6:33	6	12:00	23	21:19	10.60	1:09:28	6:33	6	12:00	7	
última vuelta me	10.50	1:07:58	6:28	5	10:22	18	18:21	21.10	2:17:26	6:30	6	22:22	23	39:40