



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Steppat, Michael

Asociación: Nuthetal
Dorsal: 382

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:17:43

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.60	1:11:26	6:44	19	29:17	92	29:17	10.60	1:11:26	6:44	3	14:28	37	13:35
última vuelta me	10.50	1:06:17	6:18	17	23:15	79	24:31	21.10	2:17:43	6:31	18	52:32	87	53:48