



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Steppat, Michael

Asociación: Nuthetal  
Dorsal: 382

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:17:43

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:11:26	6:44	19	29:17	92	29:17	10.60	1:11:26	6:44	3	14:28	37	13:35
última vuelta me	10.50	1:06:17	6:18	17	23:15	79	24:31	21.10	2:17:43	6:31	18	52:32	87	53:48