



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Ortel, Romy

Asociación: Werder  
Dorsal: 316

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 2:19:23

velocidad: 9.04 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 130)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:10:05	6:36	5	17:51	26	21:56	10.60	1:10:05	6:36	5	17:51	9	0:19
última vuelta me	10.50	1:09:18	6:35	5	17:41	25	19:41	21.10	2:19:23	6:36	5	35:32	25	41:37