



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Langanki, Maria

Asociación: Schlaubetal  
Dorsal: 352

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 2:33:20

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 130)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:46

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:37:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:14:32	7:01	4	26:23	30	26:23	10.60	1:14:32	7:01	4	26:23	14	4:46
última vuelta me	10.50	1:18:48	7:30	4	29:11	31	29:11	21.10	2:33:20	7:16	4	55:34	30	55:34