



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

**Gamst, Andreas**

Asociación: Meckenheim  
Dorsal: 694

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 2:34:07

velocidad: 8.18 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| vuelta 1         | 10.60       | 1:17:10         | 7:16            | 2                     | 7:15           | 95             | 35:01       | 10.60           | 1:17:10         | 7:16                  | 2              | 7:15           | 30 | 19:19   |
| última vuelta me | 10.50       | 1:16:57         | 7:19            | 2                     | 12:12          | 93             | 35:11       | 21.10           | 2:34:07         | 7:18                  | 2              | 19:27          | 94 | 1:10:12 |