



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Freund, Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 398

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 2:41:02

velocidad: 7.82 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:20:04	7:33	5	24:59	97	37:55	10.60	1:20:04	7:33	5	24:59	29	22:13
última vuelta me	10.50	1:20:58	7:42	5	22:41	95	39:12	21.10	2:41:02	7:37	5	47:40	95	1:17:07