



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 1301

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 2:45:08

velocidad: 7.63 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:08

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| vuelta 1 | 10.60 | 1:21:55 | 7:43 | 1 | - | 1 | - | 10.60 | 1:21:55 | 7:43 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta me | 10.50 | 1:23:13 | 7:55 | 1 | - | 1 | - | 21.10 | 2:45:08 | 7:49 | 1 | - | 1 | - |