



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 1301

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 2:45:08

velocidad: 7.67 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:08

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	10.60	1:21:55	7:43	1	-	1	-	10.60	1:21:55	7:43	1	-	1	-
última vuelta me	10.50	1:23:13	7:55	1	-	1	-	21.10	2:45:08	7:49	1	-	1	-