



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Sernau, Annegret

Asociación: SV Chemie Guben
Dorsal: 1303

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 2:52:32

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:08

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
vuelta 1	10.60	1:25:25	8:03	2	3:30	2	3:30	10.60	1:25:25	8:03	2	3:30	2	3:30
última vuelta me	10.50	1:27:07	8:17	3	3:54	3	3:54	21.10	2:52:32	8:10	2	7:24	2	7:24