



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Senczyszyn, Zoltan

Asociación: LC Cottbus
Dorsal: 632

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:55:05

velocidad: 14.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	11.60	47:16	4:04	1	-	1	-	11.60	47:16	4:04	1	-	67	
vuelta 2	18.40	1:18:16	4:15	2	0:56	2	0:56	30.00	2:05:32	4:11	1	-	78	
vuelta 3	3.50	11:43	3:20	2	0:11	2	0:11	33.50	2:17:15	4:05	1	-	78	
última vuelta me	8.69	37:50	4:21	1	-	1	-	42.19	2:55:05	4:08	1	-	1	-