



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Senczyszyn, Zoltan

Asociación: LC Cottbus
Dorsal: 632

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:55:05

velocidad: 14.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	11.60	47:16	4:04	1	-	1	-	11.60	47:16	4:04	1	-	67
vuelta 2	18.40	1:18:16	4:15	2	0:56	2	0:56	30.00	2:05:32	4:11	1	-	78
vuelta 3	3.50	11:43	3:20	2	0:11	2	0:11	33.50	2:17:15	4:05	1	-	78
última vuelta me	8.69	37:50	4:21	1	-	1	-	42.19	2:55:05	4:08	1	-	1