



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Knaust, Jutta

Asociación: SG Aufbau Kanu Wasserwandern
Dorsal: 1302

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:07:17

velocidad: 6.73 km/h
rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:08

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Women	Women	Women	Women				Women	Women	Women	Women
vuelta 1	10.60	1:31:04	8:35	4	9:09	4	9:09	10.60	1:31:04	8:35	4	9:09	4	9:09
última vuelta me	10.50	1:36:13	9:09	4	13:00	4	13:00	21.10	3:07:17	8:52	4	22:09	4	22:09