



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Muhs, Matthias

Asociación: TV Fürstenwalde
Dorsal: 666

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:14:02

velocidad: 12.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 2(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	48:35	4:11	1	-	3	1:19	11.60	48:35	4:11	21		64	
vuelta 2	18.40	1:25:26	4:38	1	-	3	8:06	30.00	2:14:01	4:28	20		63	
vuelta 3	3.50	13:03	3:43	1	-	6	1:31	33.50	2:27:04	4:23	20		63	
última vuelta me	8.69	46:58	5:24	4	2:27	10	9:08	42.19	3:14:02	4:35	2	1:00	5	18:57