



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Herrmann, Ingmar

Asociación: Team-Strass-Anger  
Dorsal: 711

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 3:17:07

velocidad: 12.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 104)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	11.60	50:52	4:23	1	-	6	3:36	11.60	50:52	4:23	1	-	63	
vuelta 2	18.40	1:27:47	4:46	1	-	7	10:27	30.00	2:18:39	4:37	1	-	62	
vuelta 3	3.50	12:56	3:41	1	-	5	1:24	33.50	2:31:35	4:31	1	-	62	
última vuelta me	8.69	45:32	5:14	1	-	7	7:42	42.19	3:17:07	4:40	1	-	6	22:02