



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Kriese, Matthias

Asociación: SV Wacker Mohorn
Dorsal: 603

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:24:42

velocidad: 12.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	49:55	4:18	1	-	5	2:39	11.60	49:55	4:18	1	-	60	
vuelta 2	18.40	1:25:51	4:39	1	-	5	8:31	30.00	2:15:46	4:31	1	-	60	
vuelta 3	3.50	17:52	5:06	7	3:34	54	6:20	33.50	2:33:38	4:35	1	-	60	
última vuelta me	8.69	51:04	5:52	3	2:29	23	13:14	42.19	3:24:42	4:51	1	-	8	29:37