



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Prochaska, Jan

Asociación: LG Nord Ultrateam
Dorsal: 703

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:24:52

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	11.60	54:23	4:41	6	5:48	16	7:07	11.60	54:23	4:41	19	1:35	59	
vuelta 2	18.40	1:29:35	4:52	3	4:09	8	12:15	30.00	2:23:58	4:47	16		53	
vuelta 3	3.50	15:36	4:27	10	2:33	33	4:04	33.50	2:39:34	4:45	19		59	
última vuelta me	8.69	45:18	5:12	2	0:47	6	7:28	42.19	3:24:52	4:51	3	11:50	9	29:47