



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

KALAT, Josef

Asociación: AK Litvinov
Dorsal: 625

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:29:37

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	
vuelta 1	11.60	53:10	4:34	1	-	13	5:54	11.60	53:10	4:34	1	-	58
vuelta 2	18.40	1:32:36	5:01	1	-	12	15:16	30.00	2:25:46	4:51	1	-	58
vuelta 3	3.50	14:12	4:03	2	0:13	13	2:40	33.50	2:39:58	4:46	1	-	58
última vuelta me	8.69	49:39	5:42	2	0:35	18	11:49	42.19	3:29:37	4:58	1	-	10 34:32