



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Springfeldt, Maik

Asociación: Ultramaik
Dorsal: 671

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:29:41

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
vuelta 1	11.60	56:26	4:51	6	4:51	24	9:10	11.60	56:26	4:51	19	46		
vuelta 2	18.40	1:33:16	5:04	3	5:37	13	15:56	30.00	2:29:42	4:59	19	57		
vuelta 3	3.50	13:19	3:48	3	0:38	8	1:47	33.50	2:43:01	4:51	19	57		
última vuelta me	8.69	46:40	5:22	3	5:06	8	8:50	42.19	3:29:41	4:58	3	16:12	11	34:36