



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Philipp, Thomas

Asociación: Sportfreunde ott.-okrilla  
Dorsal: 641

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:30:34

velocidad: 12.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1         | 11.60       | 52:48           | 4:33                   | 3           | 4:13     | 9        | 5:32        | 11.60           | 52:48             | 4:33     | 1        | -        | 56      |          |         |
| vuelta 2         | 18.40       | 1:32:29         | 5:01                   | 5           | 7:03     | 11       | 15:09       | 30.00           | 2:25:17           | 4:50     | 18       |          | 45      |          |         |
| vuelta 3         | 3.50        | 14:21           | 4:05                   | 6           | 1:18     | 18       | 2:49        | 33.50           | 2:39:38           | 4:45     | 18       |          | 45      |          |         |
| última vuelta me | 8.69        | 50:56           | 5:51                   | 8           | 6:25     | 22       | 13:06       | 42.19           | 3:30:34           | 4:59     | 4        | 17:32    | 12      | 35:29    |         |