



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Traeger, Ralf

Asociación: Großbeeren  
Dorsal: 659

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:31:43

velocidad: 11.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 104)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 5(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	11.60	57:10	4:55	12	8:35	32	9:54	11.60	57:10	4:55	17	4:22	55		
vuelta 2	18.40	1:34:05	5:06	6	8:39	15	16:45	30.00	2:31:15	5:02	17		55		
vuelta 3	3.50	13:39	3:53	3	0:36	9	2:07	33.50	2:44:54	4:55	12		55		
última vuelta me	8.69	46:49	5:23	3	2:18	9	8:59	42.19	3:31:43	5:01	5	18:41	13	36:38	