



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Prüfer, Michael

Asociación: Berlin
Dorsal: 640

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:34:41

velocidad: 11.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 7(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	57:07	4:55	10	8:32	28	9:51	11.60	57:07	4:55	15	4:19	52	
vuelta 2	18.40	1:35:46	5:12	8	10:20	18	18:26	30.00	2:32:53	5:05	15		52	
vuelta 3	3.50	14:02	4:00	5	0:59	12	2:30	33.50	2:46:55	4:58	15		52	
última vuelta me	8.69	47:46	5:29	5	3:15	11	9:56	42.19	3:34:41	5:05	7	21:39	16	39:36