



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Reinickendorfer Füchse Berlin
Dorsal: 690

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:36:52

velocidad: 11.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	57:32	4:57	3	4:22	33	10:16	11.60	57:32	4:57	2	4:22	50	
vuelta 2	18.40	1:36:17	5:13	2	3:41	20	18:57	30.00	2:33:49	5:07	2	8:03	50	
vuelta 3	3.50	13:59	3:59	1	-	11	2:27	33.50	2:47:48	5:00	2	7:50	50	
última vuelta me	8.69	49:04	5:38	1	-	14	11:14	42.19	3:36:52	5:08	2	7:15	18	41:47