



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Stegemann, Carsten

Asociación: STG Lichtenberg-Pagram
Dorsal: 672

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:37:40

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	55:47	4:48	4	4:12	20	8:31	11.60	55:47	4:48	17	47		
vuelta 2	18.40	1:36:51	5:15	5	9:12	22	19:31	30.00	2:32:38	5:05	17	47		
vuelta 3	3.50	14:13	4:03	4	1:32	14	2:41	33.50	2:46:51	4:58	17	47		
última vuelta me	8.69	50:49	5:50	6	9:15	20	12:59	42.19	3:37:40	5:09	4	24:11	20	42:35