



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Roßberg, Volker

Asociación: T-Rex-Team Peitz
Dorsal: 609

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:37:56

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 8(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 57:08 | 4:55 | 11 | 8:33 | 30 | 9:52 | 11.60 | 57:08 | 4:55 | 14 | 4:20 | 57 | |
| vuelta 2 | 18.40 | 1:36:54 | 5:15 | 9 | 11:28 | 23 | 19:34 | 30.00 | 2:34:02 | 5:08 | 14 | | 46 | |
| vuelta 3 | 3.50 | 14:23 | 4:06 | 8 | 1:20 | 21 | 2:51 | 33.50 | 2:48:25 | 5:01 | 14 | | 46 | |
| última vuelta me | 8.69 | 49:31 | 5:41 | 7 | 5:00 | 16 | 11:41 | 42.19 | 3:37:56 | 5:09 | 8 | 24:54 | 22 | 42:51 |