



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Münnich, Sebastian

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 637

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:39:25

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		posició retraso	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	11.60	55:25	4:46	3	5:30	18	8:09	11.60	55:25	4:46	3	5:30	88	
vuelta 2	18.40	1:37:08	5:16	3	11:17	25	19:48	30.00	2:32:33	5:05	3	16:47	48	
vuelta 3	3.50	14:18	4:05	1	-	16	2:46	33.50	2:46:51	4:58	3	13:13	47	
última vuelta me	8.69	52:34	6:02	5	3:59	28	14:44	42.19	3:39:25	5:12	3	14:43	24	44:20