



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Poeppel, Marcus

Asociación: Falkenhagen
Dorsal: 685

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:42:29

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total		posició retraso		Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	54:32	4:42	2	3:40	17	7:16	11.60	54:32	4:42	2	3:40	87			
vuelta 2	18.40	1:38:25	5:20	2	10:38	27	21:05	30.00	2:32:57	5:05	2	14:18	87			
vuelta 3	3.50	16:08	4:36	4	3:12	37	4:36	33.50	2:49:05	5:02	2	17:30	87			
última vuelta me	8.69	53:24	6:08	3	7:52	30	15:34	42.19	3:42:29	5:16	2	25:22	25	47:24		