



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Buchan, Rudolf

Asociación: Spremberger Spreeläufer
Dorsal: 686

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:46:43

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	57:01	4:54	2	3:51	26	9:45	11.60	57:01	4:54	3	3:51	81			
vuelta 2	18.40	1:41:12	5:30	3	8:36	32	23:52	30.00	2:38:13	5:16	3	12:27	81			
vuelta 3	3.50	15:10	4:19	3	1:11	29	3:38	33.50	2:53:23	5:10	3	13:25	81			
última vuelta me	8.69	53:20	6:08	3	4:16	29	15:30	42.19	3:46:43	5:22	3	17:06	31	51:38		