



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Krause, Thilo

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 678

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:47:17

velocidad: 11.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total	Total	Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	posición	retraso			km	tiempo	min/km	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	
vuelta 1	11.60	52:48	4:33	3	4:13	9	5:32	11.60	52:48	4:33	1	-	56	
vuelta 2	18.40	1:35:23	5:11	7	9:57	16	18:03	30.00	2:28:11	4:56	12		79	
vuelta 3	3.50	16:43	4:46	11	3:40	43	5:11	33.50	2:44:54	4:55	12		55	
última vuelta me	8.69	1:02:23	7:10	15	17:52	52	24:33	42.19	3:47:17	5:23	10	34:15	33	52:12