5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Pilz - Renne, Heike

Asociación: Bad Freienwalde
Dorsal: 1304

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:45:38

velocidad: 5.58 km/h
rendimiento en carrera: 10:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:08

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:45:08

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:52:12	10:35	6	30:17	6	30:17	10.60	1:52:12	10:35	6	30:17	6	30:17
última vuelta me	10.50	1:53:26	10:48	6	30:13	6	30:13	21.10	3:45:38	10:41	6	1:00:30	6	1:00:30