



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

JAHN, Steffen

Asociación: Hoppegarten/ OT Hönow
Dorsal: 1305

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking-Männer

tiempo total: 3:45:39

velocidad: 5.58 km/h
rendimiento en carrera: 10:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 9)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 3)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:44

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:52:12	10:35	3	25:32	3	25:32	10.60	1:52:12	10:35	3	25:32	3	25:32
última vuelta me	10.50	1:53:27	10:48	3	23:23	3	23:23	21.10	3:45:39	10:41	3	48:55	3	48:55