



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Pautzsch, Ulrike

Asociación: Kanu Altenburg
Dorsal: 702

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 3:52:03

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 104)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:52

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:52:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:00:17	5:11	2	1:33	6	7:30	11.60	1:00:17	5:11	1	-	4	5:54
vuelta 2	18.40	1:41:51	5:32	1	-	4	12:16	30.00	2:42:08	5:24	1	-	4	18:10
vuelta 3	3.50	15:33	4:26	1	-	4	1:49	33.50	2:57:41	5:18	1	-	4	19:59
última vuelta me	8.69	54:22	6:15	1	-	4	7:12	42.19	3:52:03	5:30	1	-	4	27:11