



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Ott, Nico

Asociación: Tetchland
Dorsal: 709

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:52:45

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	59:40	5:08	10	8:05	45	12:24	11.60	59:40	5:08	12	75		
vuelta 2	18.40	1:45:11	5:42	10	17:32	38	27:51	30.00	2:44:51	5:29	12	75		
vuelta 3	3.50	15:50	4:31	10	3:09	35	4:18	33.50	3:00:41	5:23	12	75		
última vuelta me	8.69	52:04	5:59	8	10:30	26	14:14	42.19	3:52:45	5:31	10	39:16	37	57:40