



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 617

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:00:40

velocidad: 10.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	56:26	4:51	9	7:51	24	9:10	11.60	56:26	4:51	10	3:38	46
vuelta 2	18.40	1:48:58	5:55	14	23:32	46	31:38	30.00	2:45:24	5:30	10	4:16	73
vuelta 3	3.50	17:26	4:58	15	4:23	52	5:54	33.50	3:02:50	5:27	10	6:35	73
última vuelta me	8.69	57:50	6:39	12	13:19	41	20:00	42.19	4:00:40	5:42	12	47:38	39 1:05:35