



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Skeries, Alexandra

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 616

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 4:00:41

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 104)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:52

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:00:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	56:27	4:51	1	-	3	3:40	11.60	56:27	4:51	1	-	5	2:04
vuelta 2	18.40	1:48:59	5:55	1	-	5	19:24	30.00	2:45:26	5:30	1	-	5	21:28
vuelta 3	3.50	17:00	4:51	1	-	5	3:16	33.50	3:02:26	5:26	1	-	5	24:44
última vuelta me	8.69	58:15	6:42	1	-	5	11:05	42.19	4:00:41	5:42	1	-	5	35:49