



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Henniger, Stephan

Asociación: VDES Frankfurt(O)
Dorsal: 688

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:01:30

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 13(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	57:49	4:59	13	9:14	36	10:33	11.60	57:49	4:59	9	5:01	72	
vuelta 2	18.40	1:48:05	5:52	12	22:39	42	30:45	30.00	2:45:54	5:31	9	4:46	72	
vuelta 3	3.50	16:50	4:48	13	3:47	45	5:18	33.50	3:02:44	5:27	9	6:29	72	
última vuelta me	8.69	58:46	6:45	14	14:15	46	20:56	42.19	4:01:30	5:43	13	48:28	40	1:06:25